



سال نو مبارک

شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت

شماره ۶، زمستان ۱۳۹۳



ایکو تجلی اراده ملی

بهره برداری از فازهای جدید پارس جنوبی و ورود گاز این فازها به شبکه سراسری توانست پایداری انتقال گاز کشور در سال ۹۳ را افزایش دهد.

راه اندازی فازهای ۱۲، ۱۵، ۱۶ و ۱۷ و تأثیر بسزایی در جلوگیری از محدودیت تحویل گاز به بخشهای مصرف بخصوص صنایع و نیروگاه ها دارد که این موضوع در افزایش تولید ناخالص ملی نیز حائز اهمیت است. اما به دور از تمامی اثرات و نتایج اقتصادی ورود گاز فازهای مذکور به شبکه سراسری گاز کشور نباید تلاش های دلاوران صنعت نفت ایران را در به ثمر رسیدن این نتایج نادیده گرفت.

وعده وزیر نفت محقق نمی شد مگر با اراده ملی و غیرت غیور مردان صنعت نفت و در این مسیر کارکنان شرکت ایکو نیز نقش تعیین کننده ای در راه اندازی فازهای جدید پارس جنوبی داشتند.

راه اندازی فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی به عنوان یکی از اولویت های کاری وزارت نفت در حالی توسط شرکت ایکو انجام شد که وعده افزایش تولید از سوی رئیس جمهوری دولت تدبیر و امید نیز بیان شده بود.

شرکت ایکو در سال آینده نیز برای تحقق افزایش ظرفیت تولید عزم خود را جزم کرده و در این مسیر راه اندازی فازهای ۲۰ و ۲۱ در دستور کار قرار گرفته است.

فعالتهای شرکت ایکو در سالهای گذشته نشان داد که شرکت های توانمند داخلی می توانند جایگزین شرکت های خارجی شوند و این شرکت روحیه خودباوری را در صنعت نفت به منصه ظهور رساند، اکنون در سال ۱۳۹۴ این شرکت برنامه های متنوعی را پیش روی خود قرار داده است که مهمترین آن افزایش سهم این شرکت در بازار نفت و گاز کشور مطابق با برنامه های توسعه ای کشور در این بخش است. این موضوع نویدی از اعتمادی است که در کشور به فعالیت های شرکت ایکو شده و نشان از باوری دارد که مسؤولان عالیرتبه صنعت نفت به ایکو دارند.

بسم الله الرحمن الرحيم



سال نو مبارک



فهرست

- ۴ رقیب شرکت های خارجی هستیم
- ۶ افتخارات شرکت ایکو در سال ۹۳
- ۷ سهم ایکو در بازار نفت و گاز کشور افزایش می یابد
- ۸ HSE موفق ترین واحد ایکو در سال ۱۳۹۳
- ۱۲ ایکو تندیس سیمین جایزه ملی مدیریت دانش را کسب کرد
- ۱۳ تزریق گاز شیرین از نخستین ردیف گازی فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی به خط سراسری
- ۱۵ نگاهی به راه اندازی پروژه های نفت، گاز و پتروشیمی



باور

نشریه الکترونیکی داخلی شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت (OICO)

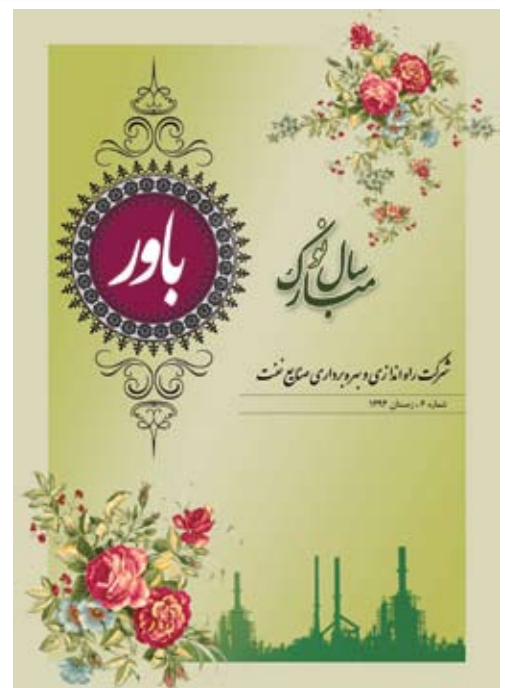
صاحب امتیاز: شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت

مدیر مسئول: رضا اعتمادی

سر دبیر: مرجان محمدی

مدیر هنری: بهروز حاتمی امین

پست الکترونیکی: baavar@oico.ir



به نام خدا



همکاران محترم و کرامت‌دار

با سلام

آنچه در سال ۹۳ بعنوان سال چهارم فعالیت شرکت ایکو گذشت، دستیابی به اهداف بلندپروانه بود که منجر به ارتقاء جایگاه ایکو در صنعت نفت و گاز کشور گردید.

امروز برند شرکت ایکو بعنوان شرکت حرفه‌ای در حوزه راه اندازی و بهره برداری، مورد توجه کارفرمایان قرار دارد و انشاء... بایاری و توجهات خاصه

حضرت حق، شاهد تعالی حرفه‌ای روز افزون شرکت معظم ایکو باشیم.

میش از آنچه پیموده ایم، مسیری است که پیش روی ماست و قطعاً دستیابی به اهداف عالی شرکت جز با همتی، وفات و رفاقت و تلاش خالصانه میسر نمی گردد.

اینجانب جشن بزرگ نوروز و حلول سال یکم هزار و سیصد و نود و چهار را به شما کارکنان کرامت‌دار شرکت ایکو و خانواده های گرامیتان تبریک و تسنیت عرض نموده و

سالی سرشار از برکت، سلامتی، معنویت و دلخوشی را از درگاه خداوند سبحان برای شما عزیزان مسئلت می نمایم.

خداوند در راهی که پیش روی ماست، دل‌هایمان را به هم نزدیکتر، زندگی‌هایمان را پربرکت تر و کسب و کارمان را پر رونق تر مقدر فرماید. انشاء...

بهزاد محمدی

مهندس محمدی:

رقیب شرکت های خارجی هستیم



میگرد این پروژه با توجه به شرایطی که داشت بتواند در سال جاری بخشی از کمبود گاز کشور را تأمین نماید. ولی با همت همه دست اندرکاران این مهم محقق شد و شرکت آیکو در متن این جریان و بعنوان پیمانکار راه اندازی، سهم قابل توجهی در کسب این موفقیت داشت.

در حال حاضر اجرای پروژه های آیکو در پارس جنوبی در چه وضعیتی قرار دارد؟

در فازهای ۱۷ و ۱۸ همانگونه که عرض کردم فاز ۱۷ در حال بهره برداری است و با آماده شدن واحدهای فاز ۱۸ از سال آینده، انشاا... این فاز نیز با دریافت گاز دریا عملیاتی خواهد شد. عملاً سال آتی پالایشگاه فازهای ۱۷ و ۱۸ با ۴ ردیف گازی (Train) در دست بهره برداری، سهم قابل توجهی از تأمین گاز مورد نیاز کشور را خواهد داشت.

در فازهای ۲۰ و ۲۱، از آنجائیکه این پروژه بعنوان پروژه هدف مورد نظر شرکت ملی نفت می باشد راه اندازی یک ترین در دستور کار و تمرکز ویژه قرار گرفته است.

سال ۹۳ سال پرباری برای شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت (ایکو) بود و این شرکت توانست در این سال موفقیت های بیشماری را در صنعت نفت ایران رقم بزند. مجموعه فعالیت های این شرکت در راه اندازی اولین ردیف شیرین سازی گاز فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی و تزریق به شبکه سراسری موجب شد که مهندس سید محمود امام زاده مدیرعامل شرکت مهندسی و ساختمان صنایع نفت از تلاش های بیشمار مهندس بهزاد محمدی مدیرعامل شرکت آیکو و کارکنان ساعی آن تقدیر کرد و لوح سپاسی را به مهندس محمدی به پاس تلاش های بی وقفه و موفقیت آمیز برای آبادانی و سازندگی کشور کسب افتخار برای گروه مهندسی و ساختمان صنایع نفت اعطا کرد. به منظور آگاهی از فعالیت های انجام شده در این شرکت و برنامه های پیش روی آن با مهندس بهزاد محمدی مدیرعامل شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت (ایکو) گفت و گویی را انجام داده ایم که در ادامه می خوانید:

در سال ۹۳ شرکت آیکو چه دستاوردی در پارس جنوبی داشته است؟

بدون شک مهمترین دستاورد شرکت آیکو در پارس جنوبی، به بهره برداری رسیدن پروژه فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی بوده است. کمتر کسی گمان

موفقیت های ایشان بیاموزند؛ تجربیات کسب شده خود را به همکاران آموزش دهند؛ دانش روز دنیا در حوزه فعالیت آیکو در شرکت جاری شده؛ خبرگان و متخصصان شرکت از جایگاه ویژه ای برخوردار شوند و در نهایت فرهنگ یادگیری و تعالی در شرکت جاری و ساری شود.

بدین منظور در سال ۱۳۹۲، اقدام به جاری سازی فرایند مدیریت دانش از طریق مدیریت آموزش، تحقیق و توسعه کردیم. در سال جاری مطرح شدن در جمع سازمان های دانش محور

این شرکت برای فعالیت به عنوان یک شرکت دانش بنیان چه فعالیت هایی را به انجام رسانده است؟ و برای آینده چه برنامه ای خواهد داشت؟

شرکت آیکو مصمم است تا خود را به عنوان شرکتهای دانش بنیان در سطح استانداردهای جهانی مطرح کند. چنین جایگاهی باعث می شود تجربیات فردی به تجربیات سازمانی تبدیل شده؛ افراد قبل از انجام هر کاری به دنبال تجارب ثبت شده همکاران خود در پروژه های مشابه رفته و از شکست ها و





مختلف، خدا قوت و خسته نباشید عرض می کنم، سال ۹۳ برای شرکت ایکو سال بسیار باارزش و شکوهمندی بود و شرکت توانست به آنچه هدف گذاری کرده بود در این سال دست پیدا کند، انشا... با ادامه این توفیقات در سایر پروژه های پیش رو و بالاخص فازهای ۲۰ و ۲۱، پازل افتخار ایکو تکمیل تر خواهد شد.

امروز شرکت ایکو به عنوان جایگزین شرکت ها و برندهای خارجی در صنعت نفت و گاز کشور در حوزه راه اندازی، مطرح است و تلاش در جهت ارتقا بر این برند از مهمترین وظایف ماست.

امیدوارم با همدلی، وفاق و همکاری صمیمانه، سالی سرشار از سلامتی، نشاط و بهروزی در انتظار خانواده بزرگ ایکو باشد.

با سپاس

این شرکت در سال ۹۳ موفق به اخذ چه گواهینامه های بین المللی و یا داخلی شده است؟

این شرکت موفق به اخذ گواهینامه های سیستم مدیریت انرژی ISO ۵۰۰۱:۲۰۱۱، سیستم مدیریت کیفیت آموزش ISO ۱۹۹۹:۱۰۰۱۵، نظام آراستگی 5S و همچنین تمدید گواهینامه های سیستم مدیریت یکپارچه ISO ۹۰۰۱، ISO ۱۴۰۰۱، HSE-MS، ISO ۱۸۰۰۱ OHSAS TS و همچنین عضویت در انجمن های ملی و بین المللی مدیریت پروژه و انجمن شرکتهای مهندسی و پیمانکاری نفت، گاز و پتروشیمی ایران (APEC) شد.

در پایان اگر صحبت خاصی با خانواده بزرگ شرکت ایکو در سال جدید دارید مطرح بفرمایید.

من به همه همکاران عزیز در پروژه های

با توجه به موفقیت های حاصل شده در بخش راه اندازی پروژه ها، آیا برنامه ای برای حضور در بازارهای خارجی دارید؟

در استراتژی کلان، حضور در بازارهای بین المللی همواره یکی از برنامه های پیش روی شرکت می باشد.

در این راستا با برخی از شرکت های خارجی به مرحله امضا تفاهم نامه نیز رسیده ایم و امیدواریم انشا... با توفیقاتی که در مذاکرات گروه ۵+۱ حاصل خواهد شد، باب همکاری با این شرکتها بازگردد.

برای ارتقای سطح آگاهی و فنی نیروی انسانی شاغل در شرکت چه برنامه هایی اجرا شده است و چه برنامه هایی در دست اجرا است و چه برنامه هایی اجرا خواهد شد؟

فعالتهای شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت بدلیل برخورداری از ماهیت دانشی آنها تاحد زیادی تابع سطح آگاهی نیروی انسانی متخصص بوده و لذا برخورداری نیروها از دانش های موجود برای انجام کارها الزامی است. دوره هایی که تاکنون برگزار شده عمدتاً شامل دوره های بدو استخدام بوده است ولی همزمان در حال پیاده سازی استاندارد ISO ۱۰۰۱۵ هستیم که منتهی به تعریف استانداردهای آموزشی برای مشاغل مختلف و بالتبع نیازهای آموزشی کارکنان در قالب تقویم آموزشی می گردد.

شرکت جزو اهداف مهم قرار گرفت که نتیجه آن اخذ تندیس برتر جایزه ملی مدیریت دانش شد. در سال آتی نیز به دنبال آن هستیم جایگاه خود را در بین سازمانهای دانشی برتر جهان از طریق شرکت در جایزه جهانی MAKE، باز کنیم. امید است این حرکت های محکم، قدرتمند و حساب شده، موجبات گشایش بازار بین المللی و همچنین توسعه فرهنگ دانش محور را فراهم کند.

بجز فازهای پارس جنوبی این شرکت در چه پروژه ای دیگر حضور دارد؟ و در حال حاضر این پروژه ها در چه وضعیتی قرار دارد؟

عمده پروژه های شرکت در حال حاضر در منطقه پارس جنوبی متمرکز شده است.

پس از ۱۵ ماه حضور بعنوان پیمانکار بهره برداری و تعمیر نگهداری برای اولین بار در سوابق پروژه های صنعت نفت، در بهار سال جاری این پروژه تحویل کارفرما (شرکت نفت فلات قاره) گردید و در حال حاضر توسط ایشان راهبری می گردد.

انشا... در سال آینده در یکی از پروژه های بزرگ نفتی و بعنوان پیمانکار راه اندازی حضور پیدا خواهیم کرد.

رویکرد شرکت ایکو برای سال ۹۴ چیست و چه برنامه هایی را در دستور کار خود قرار خواهد داد؟

مهمترین برنامه شرکت در سال ۹۴، دستیابی به اهداف پیش بینی شده شرکت ملی نفت ایران در پروژه های هدف پیش رو است. که در این میان فازهای ۲۰ و ۲۱ از اهمیت ویژه ای برخوردار است.



افتخارات شرکت ایکو در سال ۹۳



سایر اقدامات

برگزاری ۳۵ دوره آموزشی تخصصی و سمینار در سطوح مختلف به منظور توسعه نیروی انسانی متخصص

ثبت درس آموخته های پروژه NGL سیری و انتقال آن به سایر پروژه های شرکت

دستیابی به شرایط پایدار تولید و تحویل راهبری و تعمیر و نگهداری پالایشگاه NGL سیری با صدور ۷۰۰۰ میلیون فوت مکعب گاز اتان و متان و تولید بیش از ۴۰۰ هزار بشکه محصول صادراتی (LPG) به بهره بردار

مشارکت و تشکیل جلسات با شرکت های خارجی جهت همکاری در پروژه های داخلی و خارجی

ارائه بیش از ۲۹,۰۰۰ نفر ساعت آموزش های فنی تخصصی در پروژه های عملیاتی شرکت

ارائه بیش از ۳۰,۰۰۰ نفر ساعت آموزش های تخصصی در حوزه HSE

اخذ و استقرار کامل سیستم HSE-MS همراه با استانداردهای ISO ۱۴۰۰۰ و OHSAS ۱۸۰۰۰ در حوزه HSE.

شرکت در نمایشگاه ها، همایش ها و کنگره های معتبر

شرکت در نوزدهمین نمایشگاه بین المللی نفت، گاز و پتروشیمی تهران و برگزاری ۱۵ کارگاه آموزشی - اردیبهشت ماه، دریافت تندیس و لوح تقدیر از سومین کنگره ملی توسعه نظام پیمانکاری - مهر ماه، ارائه مقاله در خصوص آینده تجارت گاز در جهان در کنگره جهانی نفت ۲۰۱۴ روسیه - خرداد ماه، دریافت تندیس و لوح تقدیر از ششمین نمایشگاه تخصصی نفت، گاز، پتروشیمی و پالایش بوشهر و برگزاری کارگاه آموزشی - آذر ماه.

عضویت در انجمن ها

عضویت در انجمن شرکتهای مهندسی و پیمانکاری نفت، گاز و پتروشیمی ایران - APEC، عضویت در انجمن مدیریت پروژه ایران - IPMA

(O&M)، پالایشگاه پنجم (فازهای ۹ و ۱۰ پارس جنوبی) - تعمیر و نگهداری پالایشگاه، پالایشگاه NGL سیری - تأمین قطعات یدکی ۴ سالانه پالایشگاه، پروژه LNG Iran - نظارت و اجرای عملیات نگهداری فنی (Technical Preservation)، طرح توسعه میدان نفتی آزادگان شمالی - تهیه مدارک پیش راه اندازی، راه اندازی، راهبری و تعمیر نگهداری، (کارفرما CNPC).

گواهینامه ها و جوایز اخذ شده

کسب امتیاز برتر و تندیس سیمین ششمین جایزه ملی مدیریت دانش، اخذ گواهینامه و جایزه تعالی منابع انسانی در دهمین کنفرانس ملی توسعه منابع انسانی، تمديد گواهینامه های سیستم مدیریت یکپارچه، استقرار سیستم مدیریت کیفیت آموزش ISO ۱۰۰۱۵ از شرکت TÜV Intercert، اخذ گواهینامه سیستم مدیریت انرژی از شرکت ISO ۵۰۰۱:۲۰۱۲ از شرکت MOODY International

در سال ۹۳، شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت موفق به کسب دستاوردهایی شد که روند تلاش های آن نتایج مثبتی را برای صنعت نفت کشور در پی داشت. به گزارش باور، در این گزارش به بررسی روند دستاوردهای شرکت ایکو پرداخته ایم که می خوانید.

۱- افتخارات شاخص عملیاتی

-تزریق گاز شیرین به خط سراسری از نخستین ترین گازی و عملیاتی شدن پروژه فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی - دی ماه ۹۳، حضور مؤثر به عنوان مدیریت پیمان و راه اندازی ۶ ترین گازی فاز ۱۲ پارس جنوبی و تزریق روزانه ۶۰ میلیون متر مکعب گاز شیرین به خط لوله سراسری، حضور مؤثر و فعال در ۴ مگا پروژه پارس جنوبی بدون حادثه.

پروژه های جدید اخذ شده در سال ۹۳

-فازهای ۲۰ و ۲۱ پارس جنوبی - اخذ موافقت وزارت نفت درخصوص حضور شرکت ایکو در بهره برداری ۵ ساله پالایشگاه

همگام با برنامه های کلان توسعه صنعت نفت کشور

سهم ایکو در بازار نفت و گاز کشور افزایش می یابد

در پروژه پالایشگاه ستاره خلیج فارس بعنوان پیمانکار اصلی راه اندازی، ورود به حوزه میادین نفتی و حضور فعال در حوزه offshore از جمله چشم انداز شرکت ایکو در سال ۹۴ است. همچنین گسترش مشارکت و تشکیل JV با شرکت های خارجی، توسعه خدمات قابل ارائه به کارفرمایان محترم با رویکرد ارائه راه حل کامل (Total Solution) و مستند سازی و بهره مندی بیشتر از دانش های کاربردی و تجربیات خبرگان شرکت از دیگر برنامه هایی است که در چشم انداز این شرکت به آن ها اشاره و تاکید شده است.

شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت در سال ۹۴، مطابق با روند توسعه صنعت نفت کشور، برنامه های توسعه ای را در دستور کار خود قرار داده است که از جمله آن می توان به توسعه بازار و افزایش سهم شرکت در بازار نفت و گاز کشور متناسب با برنامه کلان ۵ ساله کشور اشاره کرد.

به گزارش باور توسعه بازار و افزایش سهم شرکت در بازار نفت و گاز کشور متناسب با برنامه کلان ۵ ساله، بهره برداری از فازهای ۲۰ و ۲۱ پارس جنوبی به عنوان پروژه هدف وزارت نفت، حضور



HSE موفق ترین واحد ایکو در سال ۱۳۹۳



گروه بهداشت، ایمنی و محیط زیست شرکت اویکو همگام با سایر گروه های این شرکت تمامی تلاش خود را برای دستیابی به بالاترین استاندارد های ملی و بین المللی در HSE انجام می دهد. این تلاش که با حمایت قاطع مدیریت، تفکر جامع و بروز کارکنان و همکاران مطلوب ایشان توانسته است HSE شرکت اویکو را در جایگاهی مناسب قرار دهد به گونه ای که یکی از افتخارات فعالیت های شرکت اویکو انجام کلیه مراحل پیش راه اندازی، راه اندازی، بهره برداری و نگه داری بدون بروز حادثه، شیوع بیماری های مختلف و خسارات زیست محیطی است.

شرکت اویکو برای دستیابی به این مهم اقدامات مختلفی را انجام داده و می دهد که برخی از این فعالیت های انجام گرفته عبارتند از:

رویه ها

آشناسازی افراد مختلف با نحوه انجام صحیح کار آن ها، دستیابی به مراجع معتبر در کلیه زمان ها و اجرای مناسب سیستم های HSE همگی مستلزم دارا بودن و اجرای رویه های مطلوب و مناسب و مطابق با استاندارد های ملی و بین المللی است.

شرکت اویکو به منظور تولید روشهای اجرایی مورد نیاز پروژه های خود به شرح ذیل عمل می کند:

در ابتدا با توجه به نیاز سازمان و با در نظر گرفتن استانداردها و الزامات مربوطه، روشهای اجرایی مورد نیاز توسط ستاد دفتر مرکزی تهیه و پس از اخذ تایید مدیریت واحد HSE، جهت امضا برای مدیر عامل ارسال می شود. پس از اخذ تایید ایشان، مدارک مذکور در واحد HSE نگهداری شده و به اطلاع پرسنل ذیربط نیز رسانده می شود.

شرکت اویکو پس از نهایی کردن کلیه روشهای اجرایی مورد نیاز (در حدود ۳۶ مدرک)، با توجه به شرایط و نیاز هر پروژه، روشهای اجرایی مورد نظر را متناسب با نیاز هر پروژه اصلاح کرده و مجدداً بعد از اخذ امضای مدیریت واحد HSE و همچنین مدیر پروژه، اقدام به

جاری نمودن آن در پروژه مربوطه می کند.

آموزش

تبدیل مخاطرات ناشناخته به مخاطرات شناخته شده یکی از عمده فعالیتهای HSE میباشد که باعث آشنایی افراد با مخاطرات و روشهای حذف و یا کاهش آنها و در نهایت افزایش سطح HSE می شود.

در سال ۹۳ در مجموع ۳۰۰۰۰ نفر ساعت آموزش های تخصصی و ۱۰۰۰۰ نفر ساعت آموزش های مقدماتی جهت کلیه کارکنان برگزار شد.

برخی عناوین کلاسهای برگزار شده در سال ۹۳:

ROW COURSE TITLE ROW COURSE TITLE
WORKING AT HEIGHT 11 HSE INDUCTION 1
PRESSURE TEST SAFETY 12 P.T.W SYSTEM 2
PRACTICAL FIREFIGHTING 13 SIMOPS SAFETY 3
B.A 14 DEFENSIVE DRIVING 4
RIGGING AND LIFTING 15 MSDS BASICS 5
HYGIENIC FOR 16 GENERAL ELECTRICAL SAFETY 6
CAMP PERSONAL
1 F.A.C 17 GAS TESTING 7
E.R.P 18 SAFETY AT H2S UNITS 8
HSE - MS 19 ANOMALLY REPORTING 9
SCAFOLD 20 RISK ASSESSMENT 10

شناسایی خطرات و ارزیابی ریسک

شناسایی و ارزیابی مخاطرات اولین مرحله از کنترل آن ها است که شرکت اویکو با تاکید بر این امر، کلیه مخاطرات موجود در تمامی مراحل کاری را شناسایی و ارزیابی نموده و کلیه اقدامات اصلاحی آن ها را پیگیری می کند.

محل انجام ارزیابی ریسک های صورت گرفته در پروژه عبارتند از:

GTU1, 101 Unit, 122 Unit, 100 Unit,
103 Unit, 106 Unit, 121 Unit, 121 Unit,
123 Unit, 124 Unit, 125 Unit, GTU2,
132 Unit, Sour Gas, Flare area, introduction direction

و علاوه بر این واحد HSE در سال ۹۳ موفق به انجام ارزیابی ریسک در ستاد دفتر مرکزی جهت ارزیابی کلیه مخاطرات در سه حوزه ایمنی، بهداشت و محیط زیست شد.





مانورها با هدف آمادگی بیشتر برای واکنش مناسب در شرایط واقعی، دستیابی به نقاط ضعف و رفع آنها و تمرین بیشتر صورت میگیرند در شرکت اویکو بر اساس نتایج ارزیابی ریسکها و برنامه گروههای طرح و برنامه، مانورها بصورت یکساله برنامه ریزی میگردند.

مانورهای انجام گرفته توسط گروه HSE در سال ۹۳ عبارتند از:

- برگزاری مانور Escape
- برگزاری مانور Rescue با خطر نشت گاز ترش در کلیه واحد های تحویل گرفته شده.
- برگزاری مانور حریق

سیستم ممیزی

این امر در HSE با روشی تحت عنوان ممیزی صورت میگیرد ممیزی در سه حالت خارجی، داخلی و درون سازمانی صورت میگیرد شرکت اویکو در سال ۹۳ توسط شرکت MOODY مورد ممیزی قرار گرفت و کلیه اقدامات انجام گرفته در واحد HSE نیز توسط این شرکت ممیزی شد و شرکت مذکور عدم انطباق های موجود را اعلام کردند.

تمامی عملیات اجرایی بایستی مورد ارزیابی قرار گیرند تا از اجرای مناسب آنها اطمینان حاصل گردد.

PSSR

با توجه به اهمیت رعایت مسایل ایمنی در کلیه مراحل کاری و بخصوص قبل از راه اندازی، کلیه شرکتها سعی و تلاش بر حفظ شرایط ایمن در هنگام کار دارند اما شرکت OICO توجه ویژه ای به این امر داشته و شعار خود را به لزوم تامین سطح ایمنی مناسب قبل از شروع عملیات راه اندازی تغییر داده است که این امر به منزله الزام به تامین کلیه نیازهای قبل از شروع عملیات بوده و همچنین تضمین کننده ایمنی قبل از عملیات و الزام گروههای کارگاهی به کسب سطح مهارت های HSE مورد نیاز برای شروع عملیات می باشد. در همین راستا شرکت اویکو در سال ۹۳ موفق به برگزاری ۴ جلسه PSSR گردیده .

مانور

برخی عناوین کلاسهای برگزار شده در سال ۹۳:

ROW	COURSE TITLE	ROW	COURSE TITLE
1	HSE INDUCTION	11	WORKING AT HEIGHT
2	P.T.W SYSTEM	12	PRESSURE TEST SAFETY
3	SIMOPS SAFETY	13	PRACTICAL FIREFIGHTING
4	DEFFENSIVE DRIVING	14	B.A
5	MSDS BASICS	15	RIGGING AND LIFTING
6	GENERAL ELECTRICAL SAFETY	16	HYGIENIC FOR CAMP PERSONAL
7	GAS TESTING	17	F.A.C 1
8	SAFTY AT H2S UNITS	18	E.R.P
9	ANOMALLY REPORTING	19	HSE - MS
10	RISK ASSESSMENT	20	SCAFOLD



این راستا شرکت ایکو تمامی عوامل زیان آور محیط کار را هم در سایت و هم در ستاد دفتر مرکزی به منظور داشتن محیط کاری ایمن و سالم شناسایی و اندازه گیری نموده.

به طور نمونه برخی از عوامل زیان آور شناسایی و اندازه گیری شده عبارتند از:

- سرو صدا
- روشنایی
- حرارت
- فشار
- پرتوهای یونساز و غیر یونساز

تجهیزات HSE

تجهیزات HSE تجهیزاتی هستند که با استفاده از آن ها میتوان خطر را از بین برد یا از شدت و اثر آن کاست.

از جمله این تجهیزات می توان به تجهیزات تخصصی HSE، تجهیزات اندازه گیری عوامل زیان آور محیط کار، آتشنشانی، امداد و نجات، خدمات پزشکی اشاره نمود. به عنوان نمونه شرکت ایکو اقدام به خرید جدیدترین و بروز ترین تجهیزات امداد و نجات و تخصصی HSE، آتشنشانی و نموده است که بعنوان نمونه به موارد ذیل اشاره میگردد:

- خودرو آتش نشانی مجهز به سیستمهای آب، فوم و پودر
- خودرو امداد و نجات مجهز به کلیه تجهیزات مربوطه
- Air Pack و اتصالات مربوطه
- BA عادی و امداد
- لوله خرطومی کشنده
- آمبولانس مجهز و تیپ B
- ارت تستر



محیط زیست

اویکو بر این باور است که محیط زیست یک امانت برای آیندگان است لذا تصور کلی در شرکت، انجام کلیه فعالیتهای مربوطه با بروز کمترین ضایعات ممکنه به محیط زیست میباشد.

فعالیت های واحد HSE در زمینه محیط زیست:

- انجام اقدامات لازم برای حفظ فضای سبز در کمپ ها و محوطه سایت
 - پیشگیری و کنترل وجود هرگونه آلودگی در
- سایت و کمپ ها**
- پیشگیری از نشتی روغن و گازوئیل
 - مدیریت پسماندها
 - مدیریت انرژی در سازمان
 - شناسایی و اندازه گیری عوامل زیان آور محیط کار

در

بهداشت

با توجه به لزوم حفظ و صیانت از سرمایه انسانی که جایگاه بالایی در شرکت ایکو دارد، معاینات ادواری پرسنل با هدف شناسایی و پیشگیری از بیماری های ناشی از کار و ارتقاء سطح سلامت به صورت سالیانه جهت کلیه پرسنل مشغول در پروژه ها و همچنین ستاد مرکزی تهران انجام می پذیرد

اقدامات شرکت ایکو در سال ۹۳ در زمینه بهداشت:

- معاینات ادواری را با هدف شناسایی و پیشگیری از بیماری ها جهت کلیه پرسنل مشغول در پروژه و ستاد مرکزی تهران انجام پذیرفت .
- بازرسی دوره ای از کمپ ها و نظارت بر نحوه نظافت و بهداشت آنها
- انجام سمپاشی های دوره ای در سایت و کمپ ها



برگزاری مستمر دوره های آموزشی زبان انگلیسی در آیکو



برای «واحد شیرین سازی» نیز به زبان انگلیسی برگزار شد.

چشم انداز فعالیت ها در سال ۱۳۹۴
به منظور ارتقای دانش زبان انگلیسی همکاران، دوره های «اصول گزارش نویسی فنی» و «دوره خواندن و فهم متون فنی واحدهای پالایشگاهی» به زبان انگلیسی و همچنین آموزش زبان انگلیسی برای کارکنان پروژه های شرکت در منطقه پارس جنوبی و کلاس های آموزش زبان دفتر مرکزی تهران و همچنین تدوین پیشنهادهای فنی شرکت (Proposal) از جمله برنامه های آموزشی هستند که در سال ۱۳۹۴ برگزار خواهد شد.

دوره آموزشی و مدرس زبان فنی به مدت ۲ ماه فعالیت های مربوطه را به انجام رسانید و پس از اتمام این دوره تئوری، نیروهای جدید السورود که هم اکنون در فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی مشغول به کار می باشند، با اعلام نیاز آشنایی بیشتر با زبان انگلیسی، در دوره سوم آموزش فنی شامل یک دوره فشرده گرامر شرکت کردند. این دوره بصورت دو هفته در ماه برگزار می شود و به مدت شش ماه در منطقه پارس جنوبی ادامه خواهد داشت. این همکاران در دوره مورد اشاره در قالب سخنرانی های موضوعی و به زبان انگلیسی با شیوه بیان زبان فنی جهت واحدهای پالایشگاهی آشنا می شوند که این دوره

ترجمه قراردادها

برخی قراردادهای شرکت از فارسی به انگلیسی ترجمه شدند تا در اختیار نیروهای خارجی سایت قرار بگیرند. همچنین پیش نویس برخی قراردادهای زبان انگلیسی جهت بررسی بیشتر به فارسی ترجمه شدند. علاوه بر این، ترجمه و تدوین پیشنهادهای فنی (Proposal) شرکت برای پروژه های مورد نیاز به انگلیسی ترجمه و تدوین شدند.

برگزاری دوره های آموزشی زبان انگلیسی

در زمستان سال ۹۲ کلاس های آموزش زبان انگلیسی با هدف آماده سازی همکاران برای حضور در مذاکرات بین المللی برگزار شد و در کنار آن دوره، زبان بازرگانی با اولویت آموزش مدیران و سپس کارشناسان تدریس شد. در این دوره با توجه به اهمیت پاسخگویی به تماس های خارجی و مکاتبات، مسئولان دفتر نیز در دوره مکالمات تلفنی و نامه نگاری به زبان انگلیسی مورد آموزش قرار گرفتند. برگزاری کلاس های آموزش زبان انگلیسی در شرکت همچنان ادامه داشته و دو روز در هفته تشکیل می گردد.

همچنین با آغاز دوره آموزش تئوری ۶۰ نفر نیروهای فنی تازه استخدام آیکو در دانشگاه شهید عباسپور از آبان ماه ۹۳، بابک شکوهی زاده به عنوان هماهنگ کننده

آموزش دوره های کارکنان یکی از اهداف مهم هر سازمان است که در شرکت آیکو توسط مدیریت آموزش، تحقیق و توسعه دنبال میشود.

در سالی که گذشت بابک شکوهی زاده با داشتن ۱۲ سال سابقه تدریس و ترجمه کتبی و ۶ سال نیز ترجمه همزمان زبان انگلیسی، به عنوان کارشناس آموزش به جمع همکاران این واحد پیوست. وی در ابتدای کار موفق شد در راستای استخدام نیروهای خارجی در پروژه ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی، قرارداد ۱۳۰ صفحه ای این پروژه را جهت تحویل به نیروهای خارجی ترجمه کند و سپس در راستای نظارت شرکت آیکو بر انجام فعالیت های نگهداری فنی در پروژه ایران ال ان جی، گزارشی ۸۰۰ صفحه ای را که برای ارائه به کارفرما تهیه شده بود به زبان انگلیسی ویرایش و بازنویسی کند. در ادامه، مرور بر عمده فعالیت های انجام شده توسط ایشانرا در بخش ترجمه و آموزش زبان را می خوانید:

اخبار و وبسایت آیکو

اخبار آرشیوی وبسایت شرکت در یک بازه زمانی کوتاه (کمتر از یک ماه) به زبان انگلیسی ترجمه شد و نسخه انگلیسی اخبار جدید نیز به محض انتشار خبر فارسی بر روی وب سایت قرار می گیرد. همچنین با توجه به حضور کارکنان خارجی، قرارداد ۱۳۰ صفحه ای پروژه ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی، در کوتاه ترین زمان ممکن به انگلیسی ترجمه شد و در اختیار وی قرار گرفت.

تقدیر از دانشکاران برتر در پروژه های شرکت آیکو

اصفهان، حسین رضائی ملکی، حجت قیصری، علی حسینی، صمد خادمی، ایرج مشیرزاده و علی مردای پور بعنوان دانشکاران پرتلاش و نمونه تقدیر به عمل آمد.

شایان ذکر است در انتهای این جلسه از آقایان مهندس علی معروفی، محسن نصیری، محمد ناصر نوری، مهدی جلیلی، امین ریحانی نژاد، مهدی حسینی، وحید قاسمی، محمد رضا پارسا نسب، امید دانشور، حمید رضا قایدی، مصطفی نصر

رقابتی حفظ و از آنها در مواقع لزوم بهره گیری کند. مسئول مدیریت دانش شرکت آیکو با اشاره به پروژه NGL سیری و ثبت درس های آموخته در این پروژه از انتقال آن به سایر پروژه های شرکت خبر داد.



مراسم تقدیر و تشکر از دانشکاران برتر در پروژه های شرکت آیکو روز چهارشنبه ۱۰ دی ماه سال جاری در مرکز راه اندازی فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی برگزار شد.

در این مراسم که با حضور تعدادی از مدیران شرکت از جمله مهندس لامع و باقری برگزار شد، مهندس شاه حسینی به عنوان مسئول مدیریت دانش شرکت آیکو در ابتدا به اهمیت مدیریت دانش در سازمان ها اشاره کرد و اظهار داشت: در سال های اخیر مدیریت دانش به یک موضوع مهم و حیاتی برای موفقیت شرکت های پروژه محور تبدیل شده است.

مهندس شاه حسینی تصریح کرد: در مدیریت دانش با ثبت درس های آموخته تجاری ثبت می شود که می تواند نقش برجسته ای در اجرای موفق پروژه های آتی شرکت داشته باشد. وی افزود: در حال حاضر تنها سازمان هایی می توانند به حیات خود ادامه دهند که بتوانند دانش و تجربیات خود را به عنوان یک مزیت

نشانی بر بالندگی دانش

ایکو تندیس سیمین جایزه ملی مدیریت دانش را کسب کرد



شرکت ایکو تندیس سیمین جایزه ملی مدیریت دانش را کسب کرد.

ششمین جایزه ملی مدیریت دانش در روز چهارشنبه ۲۹ بهمن ماه ۱۳۹۳ با حضور سازمان‌های فعال در حوزه مدیریت دانش برگزار شد. در این نشست که در آخرین روز از هفتمین کنفرانس ملی و اولین کنفرانس بین‌المللی مدیریت دانش برگزار شد، از سازمان‌های فعال در این حوزه که موفق به کسب حد نصاب‌های قابل قبولی در پیاده‌سازی یکپارچه نظام مدیریت دانش شده بودند، تقدیر به عمل آمد.

جایزه ملی مدیریت دانش هر ساله شرکت‌ها و سازمان‌های برتر دانش محور را طی ارزیابی‌های چند مرحله‌ای شناسایی و معرفی می‌کند. سطوحی که بر اساس آن میزان دانش محوری سازمان‌ها طبقه‌بندی می‌شوند عبارتند از: سطح گواهی‌نامه اهتمام، سطح گواهی‌نامه شایستگی و

یکی از عوامل موفقیت ایکو، رویکردی است که این شرکت در انتقال دانش راه اندازی به داخل کشور در پروژه‌های NGL سیری و فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی و نیز ایجاد ارزش بهینه از این دانش کرده است که همزمانی این دو فعالیت، نشان از عزم راسخ رهبری و مدیران اجرایی شرکت در تکمیل فرایند بومی‌سازی دانش راه اندازی در صنعت نفت است. لازم به ذکر است با واگذاری مسئولیت مدیریت دانش به مدیریت آموزش، تحقیق و توسعه، زمینه‌ای فراهم شده است تا چرخه این فرایند یعنی کسب دانش تا یادگیری و بکارگیری آن به صورت کامل اجرا شود.

شایان ذکر است شرکت ایکو شناخته شدن به عنوان شرکتی دانش محور در گستره بین‌المللی را هدف خود قرار داده و تمامی تلاش خود را به کار گرفته است تا با ایجاد فضا و فرهنگ یادگیری، بدنه دانش تخصصی خود را ارتقاء داده و خدمات دانش محور به مشتریان خود ارائه کند.

تعریف ارائه شده در سایت جایزه ملی مدیریت دانش، «... تندیس سیمین نشان‌دهنده عملکرد بسیار خوب در پیاده سازی و استقرار مدیریت دانش بوده و حکایت از فعالیت‌های مدیریت دانش در تراز قابل توجه ملی دارد». تندیس سیمین بالاترین سطح جایزه‌ای بود که تنها دو شرکت موفق به کسب آن شدند، یک شرکت موفق به دریافت تندیس برنز شد و سایر شرکت‌ها نیز در سطوح گواهی‌نامه مورد تقدیر قرار گرفتند.



جایزه پژوهش برتر سال ۱۳۹۳

به کارشناس تحقیق و توسعه شرکت ایکو تعلق گرفت

در چهارمین کنفرانس بین‌المللی رویکردهای نوین در نگهداشت انرژی، جایزه پژوهش برتر در سال ۹۳ به کارشناس تحقیق و توسعه شرکت ایکو تعلق گرفت. به گزارش مدیریت آموزش، تحقیق و توسعه شرکت ایکو مهندس شاه حسینی مدیر آموزش، تحقیق و توسعه شرکت ایکو گفت: مهندس محسن حایری نژاد کارشناس تحقیق و توسعه شرکت ایکو با شرکت در فرایند جایزه ملی نگهداشت انرژی و ارائه پژوهش خود در این فرایند ارزیابی این جایزه ملی، به عنوان پژوهش برتر سال ۱۳۹۳ انتخاب شد. مهندس شاه حسینی افزود: شرکت ایکو به منظور دستیابی به اهداف سازمانی خود، حمایت از پژوهشگران را به عنوان یکی از مهمترین اولویت‌های سازمانی در دستور کار خود قرار داده است. به‌طوریکه شرکت ایکو در سال ۹۳ از ده‌ها مقاله علمی در مجلات، کنفرانس و کنگره‌ها در داخل و خارج از کشور حمایت‌های لازم انجام داده است.



تزریق گاز شیرین به خط سراسری از دومین ردیف گازی فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی



گاز شیرین از دومین ردیف گازی فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی به خط سراسری تزریق شد. به گزارش روابط عمومی شرکت اُیکو، پس از تزریق موفقیت آمیز گاز شیرین به خط سراسری از نخستین ردیف گازی فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی در دی ماه سال جاری، تلاش های شبانه روزی و بی وقفه پرسنل اُیکو مرتبه ای دیگر به بار نشست و دومین ردیف گازی این پالایشگاه راه اندازی شد و گاز شیرین با مشخصات استاندارد از این ردیف گازی نیز به خط سراسری تزریق شد.



**تزریق گاز شیرین
از نخستین ردیف
گازی فازهای
۱۷ و ۱۸
پارس جنوبی
به خط سراسری**



پایدار انجام شد و منجر به افزایش ظرفیت تولید گاز شیرین مورد نیاز کشور در فصل زمستان گردید. شایان ذکر است هم اکنون علاوه بر تلاش تیم راه اندازی شرکت اُیکو در جهت حفظ شرایط پایدار تولید گاز شیرین از ردیف اول گازی و صدور آن، فعالیت های عملیاتی جهت راه اندازی ردیف های بعدی شیرین سازی نیز در حال انجام است.

گاز شیرین از نخستین ردیف گازی فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی به خط سراسری تزریق شد. به گزارش روابط عمومی شرکت اُیکو، پس از ماه ها تلاش شبانه روزی بی وقفه و خستگی ناپذیر شرکت اُیکو در فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی، در سی ام دی ماه تزریق گاز شیرین به خط سراسری از نخستین ردیف گازی این پروژه عظیم ملی بصورت

تقدیر کمیته درس آموخته های شرکت ایکو از مهندس محمدی به پاس حمایت های دانشی



کمیته درس آموخته های شرکت ایکو از مهندس محمدی به پاس حمایت های دانشی تقدیر و تشکر کرد. به گزارش باور، پس از کسب موفقیت در دریافت جایزه سیمین ششمین جایزه ملی مدیریت دانش، اعضای کمیته درس آموخته های شرکت ایکو با تقدیم لوح از آقای مهندس

عنوان شرکتهای دانش محور در گستره بین المللی را هدف خود قرار داده و تمامی تلاش خود را بکار گرفته است تا با ایجاد فضا و فرهنگ یادگیری، بدنه دانش تخصصی خود را ارتقاء داده و خدمات دانش محور به مشتریان خود ارائه کند.

توسعه تهیه شده است به حاضرین در جلسه معرفی شد. حضور و حمایت مدیران ارشد در زمان طراحی و جاری سازی فرایند مدیریت دانش از عوامل تأثیر گذار در استقرار مدیریت دانش در شرکت بوده است. بر اساس این گزارش، شرکت ایکو شناخته شدن به



طی مراسمی از مجموعه مدیریت دانش شرکت ایکو تقدیر شد

دو فعالیت، نشان از عزم راسخ رهبری و مدیران اجرایی شرکت در تکمیل فرایند بومی سازی دانش راه اندازی در صنعت نفت است. در پایان این مراسم، مهندس محمدی مدیر عامل شرکت ایکو از آقای مهندس شاه حسینی مدیر آموزش، تحقیق و توسعه و مسئول مدیریت دانش و همکاران ایشان در شرکت تقدیر بعمل آورد.

جایزه ملی مدیریت دانش بیان داشتند: کسب این موفقیت مرهون تلاش و همکاری تمام کارکنان شرکت بوده است. مدیر عامل شرکت ایکو اظهار داشت: یکی از عوامل موفقیت ایکو، رویکردی است که این شرکت در انتقال دانش راه اندازی به داخل کشور در پروژه های NGL سیری و فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی و نیز ایجاد ارزش بهینه از این دانش کرده است که همزمانی این

مراسم تقدیر و تشکر از مجموعه مدیریت دانش شرکت ایکو در تاریخ ۵ اسفند ماه با حضور مهندس محمدی مدیر عامل شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت (OICO) برگزار شد.

به گزارش باور، در ابتدای این جلسه مهندس محمدی با تقدیر از کارکنان شرکت ایکو و تبریک کسب تندیس سیمین ششمین

تقدیر از مهندس محمدی و تلاش گران راه اندازی نخستین ردیف گازی فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی

به مناسبت کسب موفقیت در تزریق گاز شیرین به خط سراسری از نخستین ردیف گازی فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی، مهندس سید محمود امام زاده مدیر عامل گروه شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت OIEC طی پیامی این موفقیت ارزشمند را به مهندس بهزاد محمدی مدیر عامل ایکو تبریک گفته و از تلاشهای بی وقفه دست اندرکاران این پروژه ملی قدردانی کرد. متن پیام مهندس امام زاده خطاب به مهندس محمدی بدین شرح است:

به نام پروردگار هستی بخش

جناب آقای مهندس بهزاد محمدی
مدیرعامل محترم شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت
تلاش برای آبادانی و سازندگی حکایت از امید به زندگی و بهروزی انسان ها و فراهم سازی جامعه ای سالم و توسعه یافته به قصد سعادت مندی دارد. به بار نشست تلاش های بی شائبه جنابعالی و همکاران ساعی شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت در راه اندازی اولین ردیف شیرین سازی گاز فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی و تزریق به شبکه سراسری موجب افتخار گروه مهندسی و ساختمان صنایع نفت است. همت والای یکایک عزیزان و دست اندرکاران راه اندازی این پروژه ملی را ارج نهاده و از تلاش های بی وقفه و موفقیت آمیزتان تشکر می نمایم.
از خداوند رحمان سلامتی شما و سربلندی و آبادانی روز افزون کشور عزیزمان ایران را آرزو مندم.

سید محمود امام زاده
مدیرعامل
بهمن ۹۳



نگاهی به راه اندازی پروژه های نفت، گاز و پتروشیمی



عملیات راه اندازی و بهره برداری در صنایع نفت و گاز به دلیل گستردگی حوزه های کاری و پیچیدگی تأسیسات و تجهیزات، یکی از حساس ترین مراحل اجرای پروژه محسوب می شود. در واقع با آغاز عملیات راه اندازی، حیات در شریان های واحدها جریان یافته و حاصل تمامی تلاش ها و پیگیری های مراحل طراحی، خرید و ساخت متبلور خواهد شد. انجام موفقیت آمیز این فاز تضمین کننده سلامت تجهیزات و تأسیسات نصب شده و مایه حصول کارفرما از درستی انجام پروژه است. این مرحله به دلیل حساسیت بالای پروژه های نفت و گاز و بازرسی ها و ممیزی های دقیق در آنها، از اهمیت بالایی برخوردار بوده و عملاً نقطه پایان موفقیت آمیز پروژه محسوب می شود. راه اندازی مفهومی است که طیف وسیعی از فعالیتها را از پیش راه اندازی تا تست عملکرد و گاهی تولید زود هنگام را در بر می گیرد.

• پیش راه اندازی (Pre-commissioning)

وارسی تطابق آنچه که نصب شده با آنچه که در نقشه های مهندسی آورده شده است و انجام تست های سرد تجهیزات را پیش راه اندازی می نامیم. در مرحله پیش راه اندازی تجهیزات برق دار نبوده و بدین جهت تست های این بخش را تست های سرد نامگذاری کرده اند.

فعالیت های پیش راه اندازی شامل:

وارسی منظم و سیستماتیک تطابق تجهیزات با مدارک فنی پروژه

انجام تست های تجهیزات قبل از برق دار شدن آنها

انجام فلاشینگ و تست های تحت فشار لوله کشی ها در قالب Test Packages می باشد.

• راه اندازی (Commissioning)

تست های تجهیزات اصلی که پس از برق دار شدن (Live Test) و تست های با موادی شبیه با مواد اصلی و یا در برخی موارد در حین راه اندازی اصلی پالایشگاه فقط با مواد اصلی تست می شوند بخشی از مرحله راه اندازی (Commissioning) می باشند.

برق دار کردن پانلهای برق و ابزار دقیق، تست بدون بار موتورها (Solorun) و اطمینان از عملکرد لوپ های کنترلی برخی از این تستها می باشند.

راه اندازی مقدماتی (Pre Start-Up)

پس از انجام تست های Commissioning و قبل از ورود خوراک، لازم است کلیه تجهیزات دوار اعم از پمپها، کمپرسورها، توربینها و بلوثرها

در نزدیکترین شرایط به شرایط نرمال قرار گیرند، همچنین در این مرحله بارگیری تجهیزات از مواد شیمیایی، کاتالیست ها و غیره صورت می پذیرد.

استارت آپ (Start-Up)

در این مرحله خوراک پالایشگاه اعم از گاز یا نفت وارد پلنت شده و راه اندازی تدریجی واحدهای پالایشگاه و پایدار سازی آنها جهت تولید محصول صورت می پذیرد. معمولاً پایدار سازی واحدهای مختلف و رسیدن به تولید محصول با کیفیت تعریف شده طبق مشخصات پروژه، هفته ها به طول خواهد انجامید.

تست عملکرد (Performance Test)

Performance test یا آزمایشهای تضمین عملکردی شامل تست هایی است که در طی انجام، گروه راه اندازی، پالایشگاه را با خوراک اصلی استارت نموده و باید در مدت زمان معین اثبات ظرفیت و کیفیت محصولات پلنت و تجهیزات را بعمل آورد. بدین مفهوم که کل مجتمع پس از Start-Up موفقیت آمیز کلیه تجهیزات آن بتواند ۴۸ ساعت به صورت مداوم مطابق با مشخصات طراحی شده و بدون توقف بخورد کار کند.

تولید زود هنگام (Early Production)

به معنای بکارگیری بخشی از تأسیسات جانبی و واحدهای پشتیبان (Utilities & Offsite) جهت تولید محصول از بخشی از واحدهای فرآیندی می باشد.

نتیجه گیری:

از آنجا که اصولاً بخشهای مختلف یک پروژه

به صورت موازی به یک مرحله از تکمیل نمی رسند. لذا ممکن است در زمانی بخشی از پروژه به مراحل راه اندازی رسیده باشد ولی، بخشهای دیگر در مراحل تامین تجهیزات یا باشند. بنابراین لازم است مراحل راه اندازی بر اساس اولویتهای بهره برداری تعیین شوند. این کار با رویکرد سیستمی و یکپارچه صورت می گیرد. شرکت راه اندازی و بهره برداری صنایع نفت بدین منظور از روش OPERCOM™ که ما حاصل تجربیات و دانش شرکت TOTAL فرانسه است بهره جسته و از نرم افزار ICAPS® به عنوان ابزار برنامه ریزی، کنترل و نظارت بر عملیات راه اندازی استفاده می نماید. از آنجایی که نتیجه نهایی اجرای مراحل طراحی، خرید و ساخت هر پروژه پس از طی مدت طولانی، با یک راه اندازی موفق و ایمن به بار می نشیند و تحویل دهی پالایشگاه با پایان موفقیت آمیز مرحله راه اندازی انجام می شود، دقت و حساسیت در اجرای هر یک از مراحل سه گانه EPC، تأثیر مستقیم و انکار ناپذیری در اجرای بدون نقص و بهنگام فعالیت های راه اندازی خواهد داشت.

این ویژگی ضرورت لحاظ نمودن پیش نیازها و تمهیدات مورد نیاز دوران راه اندازی را در مراحل EPC بیش از پیش برجسته نموده و با این تفکر اجرای عملیات Pre-commissioning، Commissioning و Start-up با سرعت لازم و جهت گیری مناسب انجام می گیرد.

مدیریت آموزش، تحقیق و توسعه شرکت ایکو

اوپک شیل اوایل را چالش تلقی نمی کند



ژانویه هم کم می کردیم، در دسامبر نیز تولید را پائین می آوردیم، و در چهار تا پنج سال آینده هم تولید نفت را کاهش می دادیم، ما نمی توانیم هر دفعه تولید خود را پائین بیاوریم، «نفت سخت» برای ما چالش نیست، ما از آن استقبال می کنیم و اکنون اجازه می دهیم بازار برای آن تصمیم بگیرد.

قیمتهای کنونی دوام بیاورد. قیمتتهای جهانی نفت در ماههای گذشته به کمترین سطح خود در ۶ سال گذشته رسیده اند. دلیل این کاهش شدید قیمت، افزایش عرضه نفت در بازارهاست که بالا رفتن سطح تولید شیل اوایل آمریکا از یکسو و کاهش تقاضای نفت در بازارها از سوی دیگر، آن را پدید آورده اند. البدری گفت: ما از «نفت سخت» استقبال می کنیم، اما این منبع انرژی هزینه زیادی برای تولید نیاز دارد، نمی توانید با ۷۰-۸۰ دلار یا حتی ۹۰ دلار آن را تولید کنید به مبلغ ۱۰۰ دلار و بیشتر برای تولید، فروش و کسب سود از شیل اوایل نیاز است. وی ادامه داد: اوپک نمی تواند از یک منبع دیگر انرژی حمایت کند، اگر تولید نفت را در نوامبر کم می کردیم، باید در

دبیرکل اوپک اظهار کرد که شیل اوایل آمریکا برای اعضای این سازمان تهدیدی ایجاد نمی کند و بازارها در مورد ادامه حیات این منبع انرژی تصمیم گیری می کنند.

به گزارش پایگاه اینترنتی العربیه به نقل از خبرگزاری رویترز، عبدالله البدری، دبیرکل سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) اعلام کرد که کشورهای صادرکننده نفت عضو اوپک نمی توانند از شیل اوایل آمریکا حمایت کنند. اعضای اوپک، افزایش سطح تولید نفت شیل در آمریکا را یکی از دلایل اصلی ایجاد ضعف بازارهای نفتی جهان می دانند.

البدری در اظهارات خود در خلال کنفرانس نفت و گاز خاورمیانه در بحرین، بیان کرد که «نفت سخت»، عنوانی که وی برای شیل اوایل به کار می برد، برای ما چالش به حساب نمی آید. وی ادامه داد در نهایت بازار تصمیم می گیرد که کدام منبع نفتی می تواند با

ذخیره نفت خام آمریکا افزایش یافت



نیویورک برای معاملات آتی در آن قرار دارد، به ۶۲,۲ درصد کاهش یافت.

این گزارش همچنین می افزاید که ذخیره بنزین آمریکا هفته گذشته با اندکی تغییر ۴۶ هزار بشکه افزایش یافت. تحلیلگران در نظرسنجی رویترز پیش بینی کرده بودند که ذخیره بنزین این کشور با کاهش ۱,۹ میلیون بشکه ای روبرو شود.

ذخیره فرآورده های نفتی این کشور شامل گازوئیل و نفت گرمایشی هفته گذشته ۱,۷ میلیون بشکه کاهش یافت که این رقم کمتر از پیش بینی افت ۲,۷ میلیون بشکه ای تحلیلگران بوده است. واردات نفت خام آمریکا نیز هفته گذشته ۸۹ هزار بشکه در روز کاهش یافت.

کرد که مجموع مصرف ظرفیت ذخیره نفت خام آمریکا از تاریخ ۲۰ فوریه (یکم اسفند ماه) حدود ۶۰ درصد بوده که نسبت به ۴۸ درصد مدت مشابه سال ۲۰۱۴ میلادی افزایش داشته است.

ظرفیت پایانه کوشینگ نیز در روز ۲۰ فوریه حدود ۶۷ درصد کامل شده بود که در مقایسه با ۵۰ درصد مدت مشابه پارسال افزایش داشته است.

بنا بر این گزارش، تولید نفت پالایشگاه های آمریکا هفته گذشته ۱۳۰ هزار بشکه در روز کاهش یافت. همچنین میزان مصرف پالایشگاه ها با افت ۰,۸ درصد همراه بود. به گفته این موسسه، ظرفیت مصرفی در ساحل شرقی آمریکا که پایانه حمل فرآورده های نفتی

اداره اطلاعات انرژی آمریکا افزایش بیش از انتظار ذخیره نفت این کشور در هفته گذشته خبر داد. به گزارش خبرگزاری رویترز، اداره اطلاعات انرژی آمریکا اعلام کرد که ذخیره نفت و بنزین این کشور هفته گذشته افزایش یافت، این در حالی است که ذخیره فرآورده های نفتی با کاهش روبرو شد.

به گفته این نهاد، ذخیره نفت آمریکا در مدت یادشده با ۱۰,۳ میلیون بشکه افزایش به ۴۴۴,۳۷ میلیون بشکه رسید که ۵۰ درصد بیشتر از پیش بینی ۴,۲ میلیون بشکه ای تحلیلگران بود.

اداره اطلاعات انرژی آمریکا همچنین اعلام کرد که ذخیره نفت در پایانه کوشینگ در اوکلاهما ۵۳۶ هزار بشکه افزایش یافت.

بر اساس این گزارش، ذخیره نفت خام در خلیج مکزیک آمریکا هفته گذشته با ۵,۴ میلیون بشکه افزایش به ۲۱۹,۹ میلیون بشکه رسید که بالاترین سطح از سال ۱۹۹۰ تاکنون به شمار می رود. خلیج مکزیک بیشترین ظرفیت پالایشگاهی آمریکا را در اختیار دارد.

جین مک گیلان، تحلیلگر موسسه تردیش انرژی در شهر استمفورد در ایالت کانکتیکات، گفت: این آمارها نشان می دهند که کاهش مخارج سرمایه ای و شمار دکلهای حفاری نتوانسته اند افزایش ذخیره سازیها را متوقف کنند و در نهایت این ذخیره سازیها بر قیمتتهای نفت تأثیر می گذارد.

پس از انتشار گزارش اداره اطلاعات انرژی آمریکا، قیمتتهای نفت در معاملات روز چهارشنبه با کاهش بیشتری روبرو شد.

این موسسه همچنین در گزارش جداگانه ای اعلام

آشنایی با بهترین میوه‌ها برای مقابله با کبد چرب



می‌شوید آووکادو نیز به چشم می‌خورد. می‌توانید بوجه سبب میوه‌تان را طوری تنظیم کنید که از خواص فوق العاده این میوه نیز بهره‌مند شوید. آووکادو راه طولانی را برای اثبات خواص خود پیموده است چون میوه چربی است و مصرف روزانه بیش از یک عدد توصیه نمی‌شود.

باید بدانید که خواص فوق العاده این میوه ناشی از وجود اسید اولئیک (نوعی از اسیدهای چرب اشباع نشده مونو) است. این ترکیب سالم باعث کاهش میزان کلسترول خون می‌شود. علاوه بر این آووکادو حاوی فیبر زیادی است که باعث ایجاد احساس سیری زود هنگام شده و میزان قند خون را کاهش می‌دهد. در نتیجه اگر می‌خواهید بیشتر به کبد خود خدمت کنید می‌توانید این میوه را نیز به سبب غذایی‌تان اضافه کنید. توجه داشته باشید که ترکیبات موجود در آووکادو باعث کاهش سلول‌های چرب تجمع یافته در این ارگان شده و باعث بهبود عملکرد آن می‌شوند.

گریپ فروت و دارابی را دریابید

گریپ فروت و دارابی یا پوملو نیز مانند لیموترش جزو میوه‌های دوستدار کبد هستند؛ اما هر کدام شیوه خود را دارند. گریپ فروت حاوی آنزیمی است که باعث تحریک کبد شده و چربی‌ها و توکسین‌ها را دفع می‌کند.

دارابی حاوی میزان زیادی اسید مالیک و کاراتنوئید است که این دو ترکیب باعث تقویت و تمیزی کبد می‌شوند. فراموش نکنید که نارینژین موجود در این میوه نیز بالاست و باعث آب شدن اسیدهای چرب تجمع یافته در کبد می‌شود.

در هر حال برای کاهش چربی کبدتان از مصرف این میوه‌های ترش و مفید غافل نشوید. اگر در حال مصرف داروی خاصی هستید قبل از مصرف گریپ فروت با پزشکتان مشورت کنید و نحوه استفاده صحیح آن را متناسب با شرایطتان سوال کنید.

آووکادو فوق العاده است

ایس روزها در هر میوه فروشی که وارد

باید بدانید که سیب و به خصوص سیب سبز باعث پاکسازی کبد می‌شود. می‌پرسید چرا؟ به خاطر اینکه سیب سرشار از آنتی اکسیدان است و این آنتی اکسیدان‌ها با رادیکال‌های آزاد مقابله کرده و قند خون را پایین می‌آورند. البته موضوع به همین جا ختم نمی‌شود. سیب حاوی اسید مالیک است که یک عنصر اساسی برای پیشگیری از سنگ در کبد و کلیه‌ها می‌شود؛ در نتیجه کمک می‌کند که این دو ارگان در سلامت بهتری قرار داشته باشند.

توصیه می‌شود که سیب را با پوست میل کنید. چون حاوی مواد معدنی مفیدی است که با چربی‌ها مقابله کرده و فلزات سنگین را از بدن دفع می‌کند. البته به شرطی که سیب‌تان ارگانیک و عاری از سموم باشد. یادتان باشد که مصرف روزانه حداقل یک عدد سیب باعث ارتقای سلامتی‌تان خواهد شد.

لیموترش: دوست کبد

حتماً در خصوص خواص فوق العاده لیموترش زیاد شنیده‌اید و احتمالاً تا به حال ترکیب آب لیموترش و یک لیوان آب را (به صورت ناشتا) امتحان کرده‌اید. اگر می‌خواهید بیشتر مراقب کبدتان باشید و اگر دچار کبد چرب شده‌اید به این کار بسنده نکرده و لیموترش را به رژیم غذایی‌تان نیز اضافه کنید.

توجه داشته باشید که مرکبات به طور کلی باعث پاکسازی کبد می‌شوند چون سرشار از آنتی اکسیدان‌ها هستند.

لیموترش همچنین حاوی ویتامین C است که باعث تقویت سیستم ایمنی بدن نیز می‌شود. اگر لیموترش برایتان خیلی اسیدی و ترش است می‌توانید آن را در یک لیوان آب بچکانید و میل کنید. البته مصرف آب لیموترش بدون افزودن آب تأثیر بیشتری برای کبد دارد.

متأسفانه مشکل کبد چرب روز به روز در حال گسترش به خصوص در بین جوانان است. مشکل ساده‌ای که به مرور به یک بیماری مزمن و جدی به نام سیروز کبدی تبدیل می‌شود. در نتیجه لازم است که به فکر پیشگیری از این بیماری باشید. خوشبختانه می‌شود با تغذیه مناسب و تحرک بیشتر از بروز چنین بیماری‌هایی پیشگیری کرد. در این مطلب چند میوه مفید برای مقابله با کبد چرب داریم. لطفاً با ما همراه باشید.

کبد در چینه چربی

اگر آزمایش خون داده و سونوگرافی انجام داده‌اید و پزشک کبد چرب تشخیص داده است بدانید که تنها نیستید و این روزها این بیماری گریبان خیلی‌ها را گرفته است. در حالت کلی تجمع بیش از اندازه چربی‌ها در سلول‌های کبد باعث بروز این مشکل می‌شود. فردی که کبد چرب دارد علائمی مانند التهاب، خستگی زیاد و ناخوشی عمومی دارد. در این صورت نیز لازم است یک سری تغییرات کلی در زندگی‌تان ایجاد کنید. فراموش نکنید که این مشکل در طولانی مدت می‌تواند به بیماری جدی سیروز کبدی تبدیل شود که مرحله پیشرفته کبد چرب محسوب می‌شود. در نتیجه لازم است که پیشگیری‌های لازم را انجام دهید.

میوه‌ها در خدمت سلامت کبد

سیب این میوه بهشتی

سیب یک میوه پرخاضیت و مفید است. اگر جزو افرادی هستید که تمایل چندانی به این میوه ندارید بهتر است بدانید که خودتان را از یک گنجینه محروم کرده‌اید. ما توصیه می‌کنیم که روزانه یک عدد سیب سبز برای صبحانه میل کنید. با این کار ساده می‌توانید میزان قند خون‌تان را نیز تنظیم کنید. به عقیده متخصصان آمریکایی سیب سبز یکی از سالم‌ترین و مفیدترین سیب‌ها و البته میوه‌ها محسوب می‌شود.

توصیه‌های نوروزی: در مسافرت از خوردن غذاهای کنسروی اجتناب کنید

بیشتر تأکید دارند که غذاهای تازه استفاده شود و غذاهای فریز شده و خشک شده کمتر مصرف شود چرا که خاصیت غذاهای تازه بیشتر از غذاهای فریز و خشک شده است مانند میوه‌های تازه که ویتامین بیشتری نسبت به میوه‌های خشک دارند. وی در ادامه در خصوص مصرف غذاهای کنسرو شده در سفر گفت: بعضی از افراد می‌گویند اگر در سفر مواد غذایی کنسرو شده مصرف شود مشکلی ندارد و اگر به طور مثال یک هفته به سفر می‌روند روزی یک لی دو بار کنسرو مصرف می‌کنند که این برای هیچ کس به خصوص برای کودکان و سالمندان مفید نیست. بزرگمهر در ادامه بیان کرد: بیمارانی که مشکل کلیوی، ناراحتی گوارشی و یا مشکل قلبی عروقی دارند تا حد امکان نباید غذاهای کنسرو شده مصرف کنند.



مشکل ایجاد می‌کند.

این مشاور تغذیه و رژیم درمانی در ادامه با بیان اینکه نباید در مصرف غذاهای کنسروی افرط کرد گفت: اگر در مصرف غذاهای کنسرو شده افراط نشود و جزء برنامه غذایی روزانه قرار نگیرد می‌توان به صورت تنوعی از کنسروها استفاده شود متخصصین تغذیه

است که سبزیجات کنسروی معمولاً ۲ سال قابلیت نگهداری دارند اما دلیل این ماندگاری این است که به مواد غذایی در کارخانجات کنسروسازی مواد نگهدارنده اضافه می‌کنند این مواد نگهدارنده جزء مواد شیمیایی است اما مواد شیمیایی مجاز، ولی اگر در مصرف این مواد زیاده‌روی شود چون شیمیایی است

وقتی با وفور سبزیجات و میوه‌های تازه روبرو هستیم چرا باید از محصولات کنسرو شده استفاده کنیم.

دکتر برلیانت بزرگمهر، مشاور تغذیه و رژیم درمانی در گفتگو با باشگاه خبرنگاران گفت: بسیاری از افراد عادت دارند وقتی به سفر می‌روند برای سهولت با خود کنسرو می‌برند و بیشتر غذاهای کنسرو شده می‌خورند و شام یا گاهی هر دو وعده را غذاهای آماده مصرف می‌کنند. بزرگمهر افزود: اگر مقایسه‌ای بین غذاهای کنسرو شده و غذاهای تازه شود دیده می‌شود که گوشت، مرغ و ماهی را می‌توان حداکثر دو روز در یخچال نگهداری کرد ولی کنسرو آنها دو سال ماندگاری دارد یا سبزیجات تازه را که معمولاً ۲ یا ۳ روز بیشتر نمی‌توان نگهداری کرد سبزیجات پخته شده نیز ماندگاریشان کمتر است و کیفیت خود را زود از دست می‌دهند این درحالی

چرا دندان های تان زرد می شوند؟



زیر مینا بیشتر خود را نشان خواهد داد. به همین علت با افزایش سن که مینای دندان ها نازک می شود، دندان های شما زردتر به نظر می رسند.

منبع: LiveScience

ظاهر صورت تان با رنگ چشم های تان ممکن است زردتر (یا سفیدتر) از دندان های افراد دیگر باشد. بخشی از این تفاوت به ضخامت مینای دندان های شما بستگی دارد که نیمه شفاف است. به این ترتیب اگر شما مینای نازکی داشته باشید، رنگ طبیعی عاج

دندانی می انجامد. رنگ گیری داخلی درون دندان رخ می دهد، هنگامی عوامل گوناگون خواص ساطع کننده نور مینا و عاج زیر آن را تغییر می دهند.

داروهای متعددی می توانند باعث رنگ گیری داخلی شوند. اگر کودکان آنتی بیوتیک های تتراسایکلین و داکسی سایکلین را در هنگامی که دندان ها در حال رشد هستند (پیش از ۸ سالگی) مصرف کنند، دندان های شان ممکن است به رنگ زرد مایل به قهوه ای درآید.

در دوران بزرگسالی، کلرهای گزیدین، ماده ضد عفونی کننده ای که به صورت دهان شویه ای قوی با تجویز پزشک برای درمان ژئوپوست (التهاب لثه ها) به کار می رود، ممکن است باعث رنگ گرفتن دندان شود. همچنین ماینو ساینکلین یک داروی ضد آکنه، مشتق از تتراسایکلین نیز باعث رنگ گرفتن دندان ها می شود. حتی داروهای رایجی مانند آنتی هیستامین ها و داروهای ضد فشار خون گاهی ممکن است دندان ها را زرد کنند.

مصرف بیش از حد فلوراید و شیمی درمانی برای سرطان های سر و گردن نیز ممکن است به رنگ گیری داخلی دندان بینجامد. به جز رنگ گیری خارجی و داخلی دندان، دو عامل دیگر هم در زرد شدن دندان ها موثرند: ژنتیک و سالمندی. دندان های شما، نیز مانند

ممکن است به نظر برسد که هنر پیشه های مشهور همیشه دندان های به سفیدی مروارید دارند، اما لبخند اغلب مردم دندان هایی را به این سفیدی نشان نمی دهد. شماری از عوامل متفاوت ممکن است بر رنگ دندان های شما اثر بگذارند و تهرنگ زردی به آنها بدهند. در اغلب موارد، علل تغییر رنگ دندان را می توان به دو رده داخلی و خارجی تقسیم کرد.

رنگ های خارجی روی مینای دندان، بخش سختی که بیرونی ترین لایه دندان را تشکیل می دهد، می نشینند. این رنگ ها معمولاً از غذاهایی که می خورید منشا می گیرند. جای تعجبی ندارد که غذاها و نوشیدنی های با رنگ های تیره از جمله قهوه، چای سیاه، نوشابه های کولادار، سس های تیره و انواع میوه ها مانند انگور، بلوبری و انار بیشترین تأثیر را در رنگ کردن دندان ها داشته باشند. این مواد حاوی مقدارهای زیادی کروموزن یا تولید کننده رنگدانه هستند.

غذاها و نوشیدنی های اسیدی با تخریب مینای دندان و آسان تر کردن چسبیدن کروموزن ها به دندان می تواند وضع را بدتر کند. تانین، یک ترکیب تلخ که در چای یافت می شود، نیز به چسبیدن کروموزن ها به دندان ها کمک می کند.

به علاوه سیگار کشیدن و جویدن توتون از جمله عوامل شناخته شده رنگ گیری خارجی دندان ها هستند، و همچنین عدم رعایت بهداشت دندان که به تجمع پلاک های

تغذیه در سفر

وقتی به سفر می روید مخصوصاً برای مسابقات ورزشی نباید برای سوخت گیری بدن، فقط فست فود و غذاهای آماده بخورید. به گزارش ایسنا به گفته کارشناسان آکادمی غذا و علوم تغذیه در آمریکا، داشتن تغذیه سالم در سفر ضروری است و بنابراین مصرف مواد خوراکی زیر را به افرادی که قصد سفر دارند توصیه می کنند:

انتخاب کربوهیدرات های سالم در هر وعده غذایی تا انرژی از دست رفته بدن در طول فعالیت های بدنی تأمین شود. گنجاندن میزان متعادلی از پروتئین گوشتی در هر وعده غذایی تا به تأمین انرژی عضلات پس از تحرک زیاد کمک کند. مصرف چربی های سالم با هر وعده غذایی تا انرژی در بدن جایگزین شده و متوازن شود.

بنابر گزارش سایت هلث دی نیوز، کارشناسان این آکادمی در عین حال تأکید دارند که نوشیدن میزان کافی از مایعات برای تأمین آب مورد نیاز بدن در طول سفر ضروری است.



رئیس مرکز آزمایشگاه های مرجع کنترل غذا و دارو از نصب چراغ راهنمای تغذیه روی محصولات غذایی از سال ۱۳۹۴ خبر داد.

به گزارش ایسنا، حسین رستگار با اعلام خبر شناسنامه دار شدن محصولات

غذایی در سال آینده، گفت: در حال حاضر یکی از بحث های مربوط به شناسنامه دار شدن محصولات، زدن برچسب است. در سازمان غذا و دارو لیبلینگ به نام چراغ راهنمای تغذیه تعبیه کرده ایم که نمک، قند، روغن، ترانس، کالری و ... را مشخص می کند.

وی افزود: این لیبلینگ ها چنانچه به رنگ قرمز باشند توصیه می کنیم که این مواد غذایی برای سلامتی، استانداردهای مجاز را ندارند و چنانچه زرد باشند باید با احتیاط مصرف شوند و اگر هم سفید یا سبز باشند از نظر میزان نمک، قند و ... عادی هستند.

رستگار با بیان اینکه طرح نصب چراغ راهنمای تغذیه در سال ۱۳۹۴ اجرا خواهد شد، گفت: این چراغ در مصرف صحیح و منطقی مواد به افرادی که مشکلات قلبی و عروقی دارند، کمک می کند.

رئیس مرکز آزمایشگاه های مرجع کنترل غذا و دارو با بیان اینکه تمام مواد

غذایی موجود در بازار توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی یا وزارت جهاد کشاورزی کنترل می شود، اظهار کرد: دستور جمع آوری محصولی که مشکل داشته باشد را می دهیم یا در صورت لزوم خط تولید را متوقف خواهیم کرد؛ چنانکه در مورد روغن پالم پس از اقدامات موثر وزارت بهداشت، در کنترل هایمان هیچ لبنیاتی را مشاهده نمی کنیم که در آن روغن گیاهی پالم وجود داشته باشد.

وی در پایان با تأکید بر اینکه مردم می توانند بدون نگرانی این محصولات را مصرف کنند، در مورد فرآورده های گوشتی مرغ و سلامت آنها نیز خاطرنشان کرد: بررسی های ما نشان می دهد که فرآورده های گوشتی مرغ هیچ مشکلی ندارند؛ البته بررسی و کنترل مرغ خام بر عهده سازمان دامپزشکی است که خوشبختانه سازمان غذا و دارو و وزارت بهداشت و سازمان دامپزشکی به صورت موثر این موارد را پایش و بررسی می کنند.

کارشناس ارشد ایکو بر سکوی نایب قهرمانی پرس سینه

کارشناس ارشد برنامه ریزی و کنترل پروژه ایکو در فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی نایب قهرمان مسابقات پرس سینه باشگاه های استان خوزستان شد. این دوره از مسابقات که در سالن ملی حفاری اهواز و با حضور تعدادی از تیم های مطرح کشور از استان خوزستان برگزار شد، با قهرمانی رسول عادل زاده در وزن ۹۳ کیلوگرم از قهرمانان معروف کشور و نایب قهرمانی مهندس حسین پرویزی نژاد کارشناس ارشد برنامه ریزی و کنترل پروژه ایکو در فازهای ۱۷ و ۱۸ پارس جنوبی به پایان رسید. لازم به ذکر است پرویزی نژاد با ثبت رکورد خود در بین ۵ نفر برتر کشور قرار گرفت و موفق به کسب مدال نقره این دوره از مسابقات را از آن خود کرد.



www.oico.ir